

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Васса и Ко»

 Исаева А.А.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБПОУ

«Нермский краевой колледж

«Синик»

 В.И.Кошкина



Меню на 10 дней

для 2х- разового бесплатного питания обучающихся с ОВЗ

1 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая	150/5	23.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Котлета рыбная	50	30.00
Макаронь отварные	150	20.00
Картофель отварной	150	20.00
Кисель	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00

2 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150/5	23.00
Кофейный напиток	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Котлета куриная	50	30.00
Макаронь отварные	150	20.00
Капуста тушеная	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Ватрушка с творогом	35	10.00

3 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Булка «Сдобная»	50	15.00
Чай с сахаром	200	8.00
ОБЕД		
Котлета по-домашнему	50	40.00
Овощи тушеные	150	20.00
Макаронны отварные	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00

4 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая	150/5	23.00
Напиток фруктово-ягодный	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Фрикадельки куриные	50	30.00
Макаронны отварные	150	20.00
Пюре картофельное	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Булка домашняя	35	10.00

5 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	150/5	23.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Колбасные изделия отварные	65	30.00
Макаронны отварные	150	20.00
Каша гречневая	150	20.00
Компот	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00

6 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	100	23.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Кнели из куры с рисом	50	30.00
Картофель отварной	150	20.00
Макаронны отварные	150	20.00
Кофейный напиток	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Булочка с сахаром	35	10.00

7 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная	150/5	23.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Котлета рыбная	50	30.00
Овощи тушеные	150	20.00
Макаронны отварные	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00

8 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша гречневая	150/5	23.00
Напиток фруктово-ягодный	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Колбасные изделия отварные	65	30.00
Макаронны отварные	150	20.00
Рис отварной	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00

9 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	150/5	23.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Котлета куриная	50	30.00
Макаронны отварные	150	20.00
Рис отварной	150	20.00
Компот из сухофруктов	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Мини рулет	35	10.00

10 день

Наименование	Выход, гр.	Цен, руб.
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба»	150/5	23.00
Кисель	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
ОБЕД		
Фрикадельки куриные	50	30.00
Пюре картофельное	150	20.00
Макаронны отварные	150	20.00
Чай с сахаром	200	8.00
Хлеб пшеничный	75	2.00
Бисквит	35	10.00